

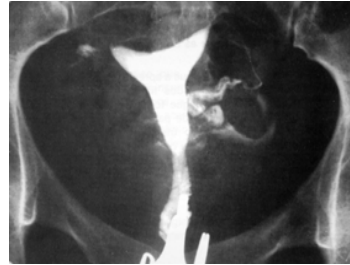
O que é uma histerossalpingografia (HSG)? A histerossalpingografia é um exame radiológico que mostra as trompas de falópio e a cavidade uterina. É um exame realizado em ambulatório e que demora menos de 30 minutos.

Como posso marcar este exame? Deve ligar para o Hospital no 1º dia do ciclo (Na segunda feira seguinte se for ao fim de semana). Deve ter a certeza de que esta é uma menstruação NORMAL. O exame deve ser realizado entre o 7º e o 12º dia do seu ciclo menstrual, visto ser muito importante que não exista qualquer hipótese de estar grávida na altura do exame. Não deve ter relações sexuais desprotegidas desde o 1º dia do ciclo até à altura em que realizar a HSG. O exame não poderá ser realizado se ainda estiver a perder sangue. Se prevê que estará ainda com hemorragia na altura do exame deverá telefonar a desmarcar.

Este exame é desconfortável? A HSG pode causar dores uterinas, tipo cólica (como as dores menstruais), de intensidade variável e que duram uns 5 minutos. Estes sintomas podem ser reduzidos se tomar a medicação normalmente utilizada para as dores menstruais. Pode tomar por exemplo: ibuprofeno 600 (Brufen®, Trifene®), naproxeno 500 (Naprosyn®) 30 a 60 minutos antes do exame.

É necessário fazer qualquer outra medicação? Provavelmente o seu médico vai-lhe receitar um antibiótico (ex: Zithromax®-Azitromicina 2cp em toma única) para fazer na véspera do exame de modo a prevenir uma infecção.

A histerossalpingografia aumenta a fertilidade? É controverso se a HSG aumenta a fertilidade. Alguns estudos indicam um ligeiro aumento da fertilidade nos meses que seguem o exame, provavelmente devido ao contraste “desobstruir” as trompas. No entanto a HSG é efectuada com fins diagnósticos e não terapêuticos.



Quais são os riscos e as complicações da HSG? Este é um exame considerado muito seguro. No entanto existem algumas complicações que podem ocorrer em menos de 1% dos casos. **INFECÇÃO** – A complicação mais séria do exame é a infecção pélvica que ocorre principalmente se houver patologia das trompas. (Nesse caso vai ser necessário manter terapêutica com

antibiótico para prevenir a infecção). **DESMAIO** – Não é rara a sensação de perda de sentidos após o exame. Se for o caso deve ao mínimo sinal chamar a atenção do médico ou dos técnicos.

EXPOSIÇÃO À RADIAÇÃO – é muito baixa a exposição à radiação durante uma HSG e não foram demonstrados efeitos nefastos desta exposição. (Exceptuando claro no caso de haver uma gravidez). Como é difícil de prever como se irá sentir após o exame deve vir sempre acompanhada.

Quando vou saber os resultados? Na consulta que se seguirá ao exame poderá discutir com o médico os resultados do mesmo.

Tenho que manter alguma vigilância após a HSG? Nos dias após o exame é de esperar um corrimento hemático que não a deve preocupar. Deve recorrer ao serviço de urgência ou contactar o seu médico na presença de febre, hemorragia abundante, corrimento vaginal suspeito ou dor abdominal intensa.