

Endometriose

O que é a Endometriose?

A Endometriose é uma condição relativamente frequente em que as células que revestem a cavidade uterina (o endométrio) são encontradas noutros locais, normalmente na pélvis, nos ovários e nas trompas.

Afecta principalmente mulheres em idade reprodutiva.

Afecta mulheres de qualquer etnia ou grupo social.

A Endometriose não é uma infecção, não é contagioso e não é um Cancro.

O que é que a Endometriose significa para mim?

Os principais sintomas de endometriose são a dor pélvica, dores durante ou após as relações sexuais e algumas mulheres Infertilidade.

A Endometriose pode afectar vários aspectos da vida da mulher incluindo a sua saúde geral, o seu bem-estar emocional e as suas rotinas diárias.

A Endometriose é frequente e algumas mulheres podem não ter sintomas.

A Endometriose é uma doença crónica que afecta mulheres de qualquer idade, durante o período reprodutivo (desde o início do período menstrual até à menopausa).

Os sintomas podem ser

- Períodos dolorosos (dismenorreia) que muitas vezes não melhoram com os medicamentos para as dores. Algumas mulheres têm períodos muito abundantes.

- Dores durante ou após as relações sexuais (dispareunia)

- Dor Abdominal

- Dor pélvica que pode ser crónica

- Dor relacionada com os intestinos e bexiga (com ou sem hemorragia anormal)

- Dificuldade em engravidar ou Infertilidade

- Fadiga crónica

Algumas mulheres podem ser assintomáticas.

A Dor é um sintoma comum da endometriose. A dor pode ser localizada à região inferior do abdómen ou à região lombar. Pode ocorrer só em certas ocasiões como na altura do período ou nas relações sexuais ou quando os intestinos funcionam. A Dor é diferente em cada mulher tanto a nível de localização como a nível de intensidade e de frequência. Algumas mulheres podem sofrer de depressão.

Algumas mulheres engravidam facilmente enquanto outras têm dificuldade em engravidar.

A Dor pode melhorar com a gravidez e pode voltar a aparecer ou não após o nascimento do bebé.

Qual é a causa da Endometriose?

Durante o ciclo menstrual, sob a influência das hormonas femininas estrogénicas e progesterona, a parte interna da cavidade uterina (endométrio) fica espessa na preparação para o ovo fertilizado. Se não ocorre gravidez dá-se a descamação - menstruação.

A Endometriose ocorre quando as células do endométrio são encontradas noutras partes do organismo, usualmente a pélvis. Cada mês esse tecido fora do útero fica espesso e descama e sangra da mesma maneira que o endométrio. Esta hemorragia interna para a pélvis, ao contrario da menstruação, não tem maneira de sair do organismo. Isto causa inflamação, dor e pode danificar os órgãos reprodutivos.

A Endometriose ocorre frequentemente na pélvis. Pode ser encontrada:

- Nos ovários onde pode formar quistos ("quistos de chocolate")
- Nas trompas de falopio
- Quase em todo o lado à volta do útero
- No peritoneu (tecido que delimita a parede abdominal e recobre a maior parte dos órgãos abdominais)

Menos frequente é a endometriose que ocorre no intestino ou na bexiga, ou profundamente na parede muscular do útero (adenomiose). Pode muito raramente ser encontrada noutras partes do corpo.

Porque é que ocorre a Endometriose ?

Não se sabe muito bem o porquê da ocorrência da Endometriose.

Foram sugeridas inúmeras teorias mas nenhuma foi comprovada. A teoria mais aceite baseia-se em que durante o período menstrual uma ligeira hemorragia retrógrada leva tecido desde o

Útero até à área pélvica através das trompas de Falopio. Isto é chamado de "menstruação retrógrada".

Quanto tempo demora a fazer o diagnóstico?

Para muitas mulheres o diagnóstico pode demorar anos. Isto acontece porque:

- Não existe nenhum sintoma ou quadro clínico que confirme definitivamente a Endometriose
- Os sintomas de endometriose são comuns e podem ser causados por um grande número de outras situações como síndrome do intestino irritável, doença inflamatória pélvica.
- A sintomatologia é diferente de mulher para mulher.
- Algumas mulheres são assintomáticas.

Não existe nenhum teste simples para a endometriose. A única maneira de fazer um diagnóstico definitivo é através de uma pequena cirurgia conhecida como Laparoscopia. Isto claro não é realizado em todas as mulheres.

Se tem dores menstruais sem qualquer outro sintoma deve tentar medicação analgésica anti-inflamatória antes de avançar para outras investigações ou tratamentos.

Viver sem um diagnóstico pode ser um bocado stressante. Algumas mulheres podem pensar o pior sobre as suas dores e a sua dificuldade em ficar grávida. Podem ter medo de ter uma doença oncológica.

O que acontece se for a um especialista?

É importante que forneça todas as informações possíveis e aproveite a ocasião para colocar algumas questões. O Especialista pode lhe perguntar questões específicas sobre a menstruação e a sua vida sexual.

Que exames posso fazer?

A Ecografia Ginecológica pode identificar um quisto de endometriose nos ovários mas se for um exame normal não exclui endometriose.

A Laparoscopia diagnóstica é a única que permite o diagnóstico definitivo. É o teste "gold standard". A Laparoscopia é uma cirurgia realizada sob Anestesia Geral, requer normalmente apenas 1 dia de internamento.

Que Tratamento está mais indicado?

Vários factores podem influenciar a escolha do tratamento (idade, sintomas, se o objectivo principal é o tratamento da Infertilidade ou da Dor, os tratamentos já realizados, a eficácia dos diferentes tratamentos)

As várias opções de Tratamento podem ser

Alívio da dor - Os antiinflamatórios reduzem a inflamação e ajudam a diminuir a dor.

Tratamentos hormonais - podem melhorar a endometriose e ajudar no alívio da dor mas impedem uma gravidez espontânea.

- Contraceptivos combinados (oral, anel ou adesivos)
- Sistema intrauterino (Mirena ®)
- Agonistas GnRH - causam uma menopausa reversível temporária. Não devem ser utilizados por longos períodos de tempo.

Cirurgia

Remoção das áreas de endometriose. São muito variados os tipos de cirurgia dependendo do grau e localização da endometriose.

Procriação Medicamente Assistida

É frequente, na Endometriose, o recurso a técnicas como a inseminação artificial e a Fertilização in vitro. As taxas de sucesso são ligeiramente inferiores à da população geral.

Baseado na Guideline do Royal Collage of Obstetricians and Gynaecologists